

AquaFitness

sei fit - mach mit

Das **NetteBad** bietet
AquaFitnessKurse an

mittwochs

9.30 Uhr - 10.00 Uhr

AquaFitness in the morning *
keine Voranmeldung erforderlich

donnerstags

9.15 Uhr - 10.00 Uhr *AquaGym* *
18.45 Uhr - 19.30 Uhr *AquaGym* *
19.35 Uhr - 20.20 Uhr *AquaPower* *
20.30 Uhr - 21.15 Uhr *AquaJogging*

samstags

10.00 Uhr - 10.45 Uhr *AquaGym 50 +* *²
10.50 Uhr - 11.35 Uhr *AquaPower*
11.40 Uhr - 12.25 Uhr *AquaJogging* ²

* auch für Nichtschwimmer geeignet

² Präventionskurse mit bis zu 80 % Krankenkassenzuschuss

Anmeldung und Information beim NetteBad - Team

www.nette-bad.de

02157/875878

Neu!!!

