

Unser Angebot für Wasserratten

Montag	15:15 - 16:00 Uhr	Bronze Abzeichen
Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	Silber Abzeichen
Mittwoch	15:15 - 16:00 Uhr	Silber Abzeichen
Mittwoch	14:00 - 14:45 Uhr	Seeräuber Kurs

10-Stunden-Kurse 60 Euro inkl. Eintritt NetteBad
Seeräuber-Kurs 80 Euro inkl. Eintritt NetteBad
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung im NetteBad
Nicht in den Schulferien.

Dienstag	20:00 - 20:45 Uhr	Erwachsenen- schwimmkurs
-----------------	----------------------	-----------------------------

10-Stunden-Kurs, 60 Euro zzgl. Eintritt NetteBad
Teilnehmerzahl mind. 5 Personen, Anmeldung im NetteBad
Nicht in den Schulferien.

Samstag	9:15 - 10:00 Uhr	Baby- schwimmen
----------------	---------------------	--------------------

5-Stunden-Kurs, 55 Euro inkl. Eintritt NetteBad für einen
Erwachsenen als Begleitperson, Anmeldung im NetteBad
Nicht in den Schulferien.

„Seepferdchen“-Kurse auf Anfrage

Alle Kurse werden von ausgebildeten Schwimmlehrern durchgeführt

Schnorcheltauchen-Kurse in den Schulferien

Fragen Sie das NetteBad-Team

Grenzenloser Badespaß im NetteBad

Das modern angelegte NetteBad im Stadtteil Kaldenkirchen erlaubt ganzjährigen Badespaß für die ganze Familie. Das 25-Meter-Sportbecken mit einer Wassertiefe von 0,9 bis 3,5 Metern bietet optimale Bedingungen für Sport, Spiel und Fitness-Training. Neben vielen Kursangeboten stehen den Besuchern ein 1-Meter-Sprungbrett und ein 3-Meter-Turm zur Verfügung. Ruhesuchende finden im Flachwasser Entspannung bei Massagedüsen, einer Schwallwasserduche sowie an der Gegenschwimmanlage.

**Entdecken
Sie unsere
Sauna-Oase
Finlantis!**

Ihr Weg zum NetteBad:



Buschstraße 26
41334 Nettetal-Kaldenkirchen
Telefon 0 21 57/ 875 878
www.nette-bad.de

Das NetteBad ist ein Betrieb der Stadtwerke Nettetal GmbH.



AquaKids

**Unser
Angebot für
Wasserratten**

Schwimmen lernen ohne Angst für Groß und Klein

Das NetteBad-Team bietet professionelle Kurse und Unterricht für jedermann in den Bereichen Babyschwimmen, Kinderschwimmen, Aquafitness und Schnorcheltauchen an.



Bahn frei für die Kleinsten

Im Wasser sind die Kleinen in ihrem Element: In unseren Baby-Schwimmkursen wird der Nachwuchs spielerisch an das nasse Element herangeführt. Die Erfahrungen der Bewegung im wohltemperierten Wasser tragen nachweislich positiv zur frühkindlichen Entwicklung bei.

Ausgezeichnete Schwimmer

Kinder ab fünf Jahren werden im NetteBad auf die Prüfung für das „Seepferdchen“-Schwimmabzeichen vorbereitet. In diesem Kurs übt das Trainer-Team mit den Kindern spielerisch z. B. den Sprung vom Beckenrand, das Schwimmen über die Distanz von 25 m und das Heraufholen eines Gegenstandes. Am Ende des Kurses steht die Prüfung für das begehrte „Seepferdchen“-Abzeichen.

Entdecke den Seeräuber in Dir!

Nach bestandener „Seepferdchen“-Prüfung lernen die kleinen Wasserratten, sich noch intensiver mit dem feuchten Element zu beschäftigen. Koordination und Ausdauer werden bei diesem Kurs spielerisch mit den Kindern verbessert. Zum Abschluss müssen sie 100 m technikgerechtes Brustschwimmen sowie 5 m Streckentauchen mit Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 m Wassertiefe meistern.

Immer schön oben bleiben

Was mit dem „Seepferdchen“ begonnen hat, können angehende Meisterschwimmer im Bronzekurs fortsetzen. Das NetteBad-Team bereitet die Kinder in diesem zehnwöchigen Kurs intensiv auf die Prüfung für das Schwimmabzeichen in Bronze vor. Die Kleinen lernen acht Bahnen mit insgesamt 200 m Länge in 15 Minuten zu schwimmen und nach einem Gegenstand in 2 m Tiefe zu tauchen.

Nach Bronze kommt Silber

Die Kinder werden optimal auf die erhöhten Anforderungen für das Abzeichen in Silber vorbereitet. Dazu gehören der Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in maximal 25 Minuten (300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage) sowie das Heraufholen zweier Gegenstände aus 2 m Tiefe. Außerdem müssen die Prüflinge eine Strecke von 10 m tauchen und einen Sprung aus 3 m Höhe absolvieren. Im Theorieteil müssen sie zudem Fragen zu den Baderegeln und zur Selbstrettung beantworten. Der Kurs dauert 10 Wochen.

Ab in die Tiefe

In den Schulferien bietet das NetteBad-Team Schnorcheltauchen für Kinder ab dem 10. Lebensjahr an. Neben einem gemeinsamen gesunden Frühstück wird das richtige Schnorcheltauchen durch einen geprüften Tauchlehrer in Theorie und Praxis vermittelt. Abschluss des Kurses ist der Tauchgang im Nettebad mit richtiger Taucherausrüstung.